

Gids voor nieuwe leden

Tennisvereniging
Boskrânne



Inhoudsopgave

Hoofdstuk	Pagina
Welkom	3
Algemene informatie	3
Kantinecommissie	4
Huisregels	6
Competitie	8
Toernooien en activiteiten	8
Lidmaatschap	9
Spelregels	9
Blessure preventie	12
AED	12
Bestuur en commissies	12

Welkom

Welkom als nieuw lid van tennisvereniging " Boskranne" te Wommels. Het doel van deze folder is om u zoveel mogelijk informatie te geven over de mogelijkheden die onze tennisvereniging biedt, zodat u direct met veel speelplezier kunt beginnen met tennis.

Voor nog meer informatie willen we ook verwijzen naar het jaarlijkse programmaboekje (ledenlijst) en onze website op www.boskranne.nl, hierop vindt u nog meer relevante informatie.

En natuurlijk kunt u ook altijd contact opnemen met de mensen uit het bestuur en de diverse commissies.

Algemene informatie

Op 1 maart 1976 werd in café "It Reade Hynder" een vergadering gehouden voor en door de aspirant-leden van de tennisvereniging van Wommels, waarbij de eigenlijke oprichting een feit werd.

In 1979 keurde B&W en de gemeenteraad, de uitbreiding met een oefenkooi, annex zitgelegenheid gelegen aan de zijde van het kaatsveld, direct tegen de eerste baan aan goed.

In 1983 is tevens door financiële bijdrage en inzet van de eigen leden een toeschouwers accommodatie gerealiseerd, welke een grote aanwinst was en is voor de vereniging. Deze voorziening is tegenwoordig beter bekend als de dug-out.

In 1986 werden baan 1 en 2, inclusief de ondergrond en enige omliggende grond, door de tennisvereniging van de gemeente overgenomen. Op 10 september 1986 was de officiële opening van baan3.

Op 30 april 1994 werd verbouwde multifunctionele accommodatie in gebruik genomen, waaronder de nieuwe kantine.

In 2000 werden vier lichtmasten geplaatst op baan 1 en 2.

In september 2007 zijn baan 1 en 2 gerenoveerd. Hierop is een Porous Kushion Kourt vloer aangelegd.

Het huidige ledenaantal van de vereniging ligt rond de 170 personen.

In 'de hoogtijdagen' rond 1986 zijn dit er ooit 230 geweest, terwijl we zo'n 10 jaar geleden op een dieptepunt van 100 leden zaten.

Kantinecommissie

De tennisvereniging heeft een eigen tenniskantine. Deze kantine is in het najaar van 2009 helemaal gerenoveerd. Als tennisvereniging zijn we erg blij met de kantine en we willen hier zoveel mogelijk gebruik van maken. Er is een commissie die zorgt dat de zaken rondom de kantine geregeld worden.

De kantine wordt door de tennisvereniging gebruikt bij allerlei activiteiten die georganiseerd worden, zoals de toss momenten, toernooien, tijdens competitie en lessen. Tijdens deze activiteiten zijn er leden nodig die een kantinedienst draaien. Alle leden kunnen hier voor worden ingedeeld. De kantinecommissie maakt de lijst voor de kantinedienst.

Op de website van TV Boskranne, staat meer informatie over de kantine zoals:

- Wie er in de commissie zit
- Wat de taken zijn bij de kantine dienst
- De lijst voor kantinedienst van dat moment
- Waar je de sleutel kunt op halen voor de kantine

Ook ligt er in de kantine een map met informatie betreffende afspraken en hygiëencode. Heb je vragen of ideeën, dan kun je altijd contact opnemen met iemand van de kantinecommissie. Het mailadres is: kantinecommissie@boskranne.nl

Kantine, huis- en gedragsregels

Het is niet toegestaan zelf meegebrachte alcoholhoudende drank te gebruiken in de kantine of elders op het terrein van de vereniging.

Het is niet toegestaan om in de kantine gekochte alcoholhoudende drank elders (bijvoorbeeld in de kleedkamers) te nuttigen dan in de kantine of op het terras.

Er wordt geen alcohol geschonken aan:

- Jeugdleiders, trainers van jeugdelftallen en andere begeleiders van de jeugd tijdens de uitoefening van hun functie;
- Personen die fungeren als chauffeur bij het vervoer van spelers.

Het bestuur wil voorkomen dat personen met meer dan het toegestane promillage alcohol aan het verkeer deelnemen. Op basis daarvan kan de verstrekking van alcoholhoudende drank worden geweigerd.

Leidinggevenden en barvrijwilligers (in de zin van het bepaalde in artikel 1) drinken geen alcohol gedurende hun bardienst

Prijsacties die het gebruik van alcohol stimuleren, zoals "happy hours", "meters bier" en "rondjes van de zaak" zijn in de kantine niet toegestaan.

Vanuit het oogpunt van na te streven alcoholmatiging wordt het gebruik van alcoholvrije drank gepromoot, onder andere door die goedkoper aan te bieden dan alcoholhoudende drank.

Personen die agressie of ander normafwijkend gedrag vertonen worden door de dienstdoende leidinggevende of barvrijwilliger uit de kantine verwijderd.

Huisregels

Op het terrein van TV Boskranne gelden een aantal huisregels u vindt ze hieronder.

Banen

TV Boskranne heeft de beschikking over drie tennisbanen, 2 PKK banen, 1 kunststof baan (3) en een oefenkooi.

Sleutels

Op het toegangshek, de was- en kleedruimte en het clubhuis zijn sloten geplaatst waarvoor een sleutel vereist is, die niet kan worden nagemaakt en verkrijgbaar is tegen een borgsom bij de kantinecommissie. Bij beëindiging van het lidmaatschap dien je de sleutel weer in te leveren. Je krijgt vervolgens de borgsom weer terug. Let erop dat ieder lid die als laatste het tennispark verlaat alle deuren weer dient af te sluiten.

Schoeisel

Je mag alleen met tennisschoenen en tenniskleding de baan betreden. Zwarte zolen veroorzaken strepen op de baan die er niet meer af kunnen, dus deze mogen beslist niet gebruikt worden! Heb je niet de juiste schoenen? Vraag dan de tennisleraar of het bestuur om advies. Zij zijn tevens gemachtigd een lid de toegang tot de banen te ontzeggen wanneer het schoeisel ongeschikt wordt bevonden.

Baanreservering

Omdat het bijna nooit voor komt dat alle banen bezet zijn door recreanten, hebben we geen inschrijf verplichting meer. Wel willen we ieder vragen de volgende regels te hanteren als het wel druk is. Na aankomst bij de baan kun je minimaal 45 minuten tennissen, zowel in enkel- als in dubbelspel met andere leden. Indien er geen leden langs de kant wachten, mag je doorspelen zolang je wilt. Als alle banen bezet zijn en er leden langs de kant zitten te wachten, dienen de leden die het eerst zijn gestart met spelen na 45 minuten de baan te verlaten.

Leden die jonger zijn dan 13 jaar en in het lopende kalenderjaar geen 14 worden, mogen na 19.00 uur alleen spelen als er een baan vrij is. Tijdens georganiseerde activiteiten door de AC en JC bestaat de mogelijkheid dat er niet kan worden ingeschreven, omdat alle banen voor deze activiteit worden gebruikt. Dit kunnen competitie, tennisles, toernooien, etc. zijn. Deze activiteiten worden elk seizoen via het programmaboekje bekend gemaakt.

Baanverlichting

Langs baan 1 en 2 staan lichtmasten. Het bedieningspaneel hiervoor zit in de hal bij de toiletten. De deur is te openen met dezelfde sleutel als het toegangshek. De lichten moeten 's avonds uiterlijk om 22.30 uur worden gedoofd om overlast met de buurt te voorkomen. (nb: nooit de verlichting na het uitdoen gelijk weer aanzetten, daar moet minimaal een pauze van 30 minuten tussen zitten).

Tennisles

Een goede en gezellige manier om andere Boskranners te leren kennen en ook natuurlijk nog beter te gaan tennissen is het meedoen aan tennistraining. De tennistrainingen worden op vrijdagmiddag en – avond verzorgd door een erkende tennisleraar. Via de tennisleraar is een racket te verkrijgen. Voor meer informatie zie www.boskranne.nl

Introduceregeling

Het kan voorkomen dat je met een familielid of een kennis wil tennissen. Indien hij/zij geen lid is van de vereniging, dan is de introduceregeling van toepassing. Per inschrijving voor het tennissen met een introduc  is € 4,50 verschuldigd. De kosten verbonden aan de inschrijving van (een) introduc (s) zijn voor het inschrijvende lid. De opgave dient ingevuld te worden op het daarvoor bestemde formulier in de map in de overkapping (dug-out). De betaling dient op dezelfde dag plaats te vinden bij een bestuurslid. Het bedrag kun je in een envelop stoppen met de naam van het inschrijvende lid en de introduc  erop. Bij geen of onjuiste inschrijving blijft het inschrijvende lid het inschrijfbedrag verschuldigd en kan het bestuur het desbetreffende lid een rekening sturen. Het bestuur vertrouwt er op dat ieder lid de verantwoording draagt t.a.v. deze procedure.

Competitie

Elk seizoen is er de mogelijkheid om je op te geven voor competitietennis. Circa 33.000 ploegen en ongeveer 185.000 tennissers gaan in kringen, districten, regio's en landelijk zeven weken competitie spelen. Het is de grootste tenniscompetitie ter wereld, maar vooral een uniek gezamenlijk moment om te genieten van de wereldsport die tennis is. Ook onze vereniging doet hier met verschillende teams aan mee. Ook jij kunt je hier individueel voor opgeven. In overleg zul je dan in een team worden geplaatst. Ook hier geldt weer dat iedereen op zijn eigen niveau kan spelen. Voor meer informatie kun je contact opnemen met onze verenigingscompetitieleider: kijk voor de gegevens op onze website.

Toernooien en activiteiten

Clubtoernooien

De toernooiagenda wordt elk jaar gepubliceerd in het programmaboekje en is tevens te vinden op de website van de club: www.boskranne.nl. Opgave bij de activiteitencommissie.

Diverse andere toernooien buiten de club

Voor volwassenen worden er buiten de club ook diverse toernooien georganiseerd. Uitnodigingen hiervoor worden per mail verstuurd naar de leden. Ook worden deze uitnodigingen opgehangen achter het raam in de kantine. Op www.toernooi.nl zijn deze toernooien ook te vinden.

Tossen

Op maandag avond is er een toss avond vanaf ongeveer 19.00u. Wie er eerder is begint alvast met spelen en wie wat later komt doet in de volgende ronde mee. Deze avond is **voor alle leden**. Het is juist een leuk moment voor nieuwe en wat onervaren leden om kennis en vaardigheden te vergroten. Er worden meerdere partijen van ongeveer een half uur gespeeld waarbij steeds van partner en tegenstander wordt gewisseld. Tussendoor en na afloop kan er in de kantine wat gegeten en gedronken worden. Ook op woensdagochtend is er de mogelijkheid op te tossen voor alle leden welkom. De toss begint om 9.00 uur. Kleine kinderen thuis? Geen probleem. Voor de kleintjes is inmiddels speelgoed en een zandbak aangeschaft, zodat zij zich tijdens het tennis van vader of moeder kunnen vermaken. Tot ziens op de toss!

Lidmaatschap

Alle informatie over het lidmaatschap van de tennisvereniging, zoals bijvoorbeeld kosten en aanmelding voor de les, zijn te vinden op onze website. De site is altijd up to date. Hier is ook van alles te vinden over de competitie en toernooien. Tevens vind je hier het laatste nieuws van bestuur en commissies. Ook speelschema's van toernooien en lestijden zijn hierop terug te vinden. Het opzeggen van het lidmaatschap van de tennisvereniging dient voor 1 december van het lopende kalenderjaar schriftelijk te worden doorgegeven aan de ledenadministratie. Opzeggingen die na deze datum binnenkomen worden in behandeling genomen voor het seizoen daarop. Voor adreswijzigingen, aan- en afmeldingen kun je contact opnemen via de website of: ledenadministratie@boskranne.nl

De spelregels

Het veld

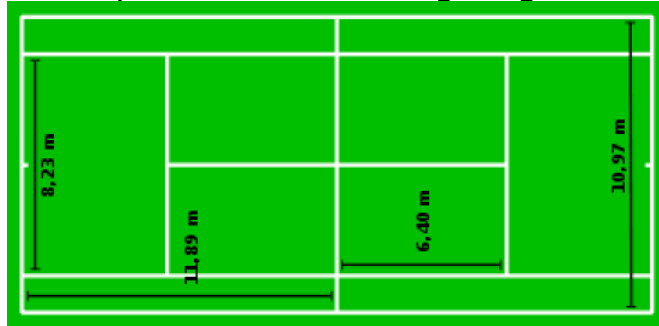
Het speelveld wordt in twee helften verdeeld door een net, dat in het midden standaard 91.4 cm hoog hangt en aan de zijkanten 107 cm hoog hangt. Elk van de twee speelhelften is verdeeld in drie vlakken: een achtervlak, en twee voorvlakken (service vakken). Het veld en de diverse vakken worden gescheiden door witte lijnen, die gelden als onderdeel van het speelveld. Een geslagen bal die buiten het veldkader van de tegenstander geslagen wordt (dwz. zelfs de lijn niet meer raakt) is 'uit' en levert de tegenstander een punt op. In het enkelspel wordt het veldkader begrensd door de binnenste zijlijnen. In de dubbelspelvariant worden de buitenste zijlijnen gebruikt. (Beide zijlijnen worden samen ook wel de 'tramrails' genoemd.)

De opslag of service

De bal wordt van achter de achterlijn, de baseline, in het spel gebracht met de opslag, waarbij de bal met één hand omhoog wordt geworpen en met het racket in de andere hand wordt geslagen. Opslag en service is hetzelfde. Dit kan onderhands en bovenhands gebeuren (onderhands serveren is weliswaar toegestaan, maar geoefende spelers hebben voordeel aan een bovenhandse service). De bal moet daarbij zonder het net te raken neerkomen in het voorvak van de tegenstander, diagonaal ten opzichte van de kant waar vandaan men serveert. Indien de bal het net raakt (en in het servicevak komt) krijgt men een zogenaamde "let"

en moet de opslag over worden gedaan, maar als de bal buiten het servicevak valt is het een fout. Dit "let" fenomeen kan zich tot in het oneindige herhalen, zonder dat het punt naar de tegenstander gaat.

Een teruggeslagen serveerslag noemt men een return. Een niet door de tegenstander aangeraakte, correcte serveerslag heet een ace. Een bal, welke op de netrand wordt geslagen is een netbal.



Men mag eenmaal een foute service (opslag) doen zonder direct puntverlies. Bij de tweede foute opslag, een dubbele fout genoemd, gaat het punt naar de tegenstander. Men mag bij het serveren de achterlijn niet met de voet(en) raken voordat de bal geraakt is: bij een voetfout is de service altijd fout, zelfs al komt de bal in het juiste vak. De opslagbeurt rouleert per game. Wie goed serveert heeft over het algemeen meer kans de game te winnen, al geldt dit in mindere mate bij dames. Verliest men de eigen opslagbeurt, dan is de tegenstander "door de opslag gebroken" of heeft deze een (service)break gerealiseerd

Soorten slagen

Forehand: slag waarbij de palm van de speelhand naar voren wordt gehouden. De forehand kan zowel enkelhandig als dubbelhandig geslagen worden. Een dubbelhandige forehand wordt zelden tot nooit gespeeld (Raemon Sluiter is een voorbeeld van een proftennisser met een dubbelhandige forehand)

Backhand: slag waarbij de rug van de speelhand naar voren wordt gehouden. De backhand kan zowel enkelhandig als dubbelhandig geslagen worden.

Groundstroke: lange slag, die a.h.w het hele speelveld bestrijkt.

Slice/Backspin: onderscheiden in forehandslice en backhandslice. Techniek waarbij achterwaarts effect wordt bereikt door de bal met een neerwaartse beweging en een licht achterwaarts gekanteld racket te spelen.

Topspin: onderscheiden in forehandspin en backhandspin. Techniek

waarbij voorwaarts effect wordt bereikt door de bal met een opwaartse beweging te spelen.

Dropshot: slag waarbij de speler de bal zodanig speelt dat die zo snel en steil mogelijk vlak achter het net de grond raakt en zo min mogelijk opstuit.

Smash: slag waarbij een hoge bal (meestal zonder stuit) boven het hoofd, met kracht wordt gespeeld, dus door een worpbeweging gelijkaardig aan de opslag.

Volley: slag van de bal die niet heeft gestuit, kan zowel met de forehand als met de backhand in principe met een korte beweging gespeeld vanaf een positie bij het net, je gebruikt deze slag als je aan het net staat.

Half-volley: in principe een bal die midden in het vak, na een stuit gespeeld wordt.

Drive: een slag die tijdens een slagenwisseling zonder te stuiten uit de lucht wordt geslagen op de manier van een normale forehand of backhand.

Ace: opslag waarbij de tegenstander de bal niet raakt.



Blessurepreventie

Voorkomen is beter dan genezen. Daar is iedereen het over eens. U kunt zelf veel doen om blessures te voorkomen.

Altijd een warming-up

Een goede warming-up bestaat uit inlopen, dynamische rekoefeningen en inspelen.

Altijd een cooling-down

De cooling-down wordt na het tennissen ten onrechte vaak vergeten. Jammer, want voor je lichaam is de cooling-down van groot belang. Zorg dat je bij een cooling-down in koud weer warme kleding aantrekt om te snelle afkoeling te voorkomen.

Zorg voor de juiste techniek

Een ander manier op blessures te voorkomen is een juiste techniek. Tennisles is echt niet alleen voor de jeugd. U kunt altijd nog wat leren en bovendien veel plezier beleven aan tennisles.

AED

Vlak bij het tennispark is een AED aanwezig. En wel in de kast rechts van de ingang van de Boppeslach (Sybren de Vlasstrjitte 2/a). Dit is vanaf de tennisbaan het eerste van de drie gebouwen die voor de vijver staan, richting het rusthuis. Met een ferme druk op de knop zakt de AED er aan de onderkant uit, waarbij er in de kast een pieptoon afgaat ter alarmering.

Voor degene die hier niet bekend mee is, een Automatische Externe Defibrillator (AED) is een apparaat dat door middel van elektrische schokken het hartritme weer op gang kan helpen.

Bestuur en commissies

De huidige samenstelling is te vinden op www.boskranne.nl onder de kop Informatie; bestuur & commissies. Daar zijn ook de mailadressen van de verschillende commissies te vinden.

Bestuur: info@boskranne.nl